

Activités humanitaires de Montagne du Bonheur, 2010 HIMACHAL PRADESH, INDE DU NORD

L'origine de l'ouverture d'un dispensaire BLUE HOME à Rewalsar en Inde du Nord en février 2006 est la rencontre déterminante avec une personne âgée, malade, isolée dans ce village. Il s'appelait PEMA KALSANG.

Notre objectif est de donner un accès aux soins de santé aux différentes communautés de Rewalsar et sa commune (5000 personnes) et du Spiti (15000 personnes), sans distinction, en Himachal Pradesh, Inde du Nord.

Nous intervenons en médecine générale, en soins dentaires en priorité puis en soins infirmiers, enkiné, ophtalmo au dispensaire de Rewalsar mais aussi dans les villages environnants situés sur les contreforts de l'Himalaya et au Spiti entre 3500 et 4500 mètres dans des villages reculés de la haute Himalaya.

Depuis 2006, nous avons constaté l'émergence de l'Inde même au niveau du petit village de Rewalsar. Depuis 18 mois, tout va très... très vite avec la construction de logements, la flambée des loyers, une inflation entre 18 et 20 %, la consommation de biens devenant grandissante, l'acquisition d'automobiles, l'agrandissement des boutiques ou leur rénovation... et surtout au niveau sanitaire l'ouverture d'un cabinet privé d'un médecin généraliste et ces jours derniers d'un cabinet dentaire privé. Le centre de santé primaire du Gouvernement indien emploie un deuxième médecin généraliste et un cabinet dentaire fonctionnant un jour par semaine a été créé permettant un accès aux soins aux personnes pauvres.

Nous avons dû nous poser la question sur le bien fondé de notre présence à Rewalsar aujourd'hui en fonction de cette évolution d'autant plus que le bail du dispensaire BLUE HOME arrive à terme début 2011.

Depuis février 2006, au dispensaire BLUE HOME, nous avons constaté une baisse de patients de Rewalsar mais une augmentation de patients venant des villages environnants.

Ceci s'expliquant par :

- l'augmentation du niveau de vie : de plus en plus de personnes vont directement consulter dans un hôpital à Mandi pour des examens complémentaires (analyse de sang, échocardiographie, radio et etc...)
- par la récente ouverture de cabinets médicaux indiens.
- nos interventions dans les villages environnants de Rewalsar, le dispensaire étant fermé pendant la durée de ces déplacements.

Les frais de fonctionnement du dispensaire ont augmenté et nous arrivons juste à équilibrer notre budget. Dans l'hypothèse d'un renouvellement de bail, le loyer devient inaccessible pour nous. Nous avons envisagé un déménagement pour un local à moindre coût mais les récentes ouvertures de cabinet médical et dentaire des locaux ont modifié les données. Le contexte général et local étant différents, nous devons nous adapter à ces changements.

Aussi, nous avons pris très récemment la décision de fermer le dispensaire BLUE HOME à Rewalsar mais nous continuerons nos missions médicales itinérantes dans les villages en périphérie, les visites à domicile des personnes âgées, les interventions dans les écoles indienne et tibétaine pour de la prévention hygiène et les bilans médicaux des enfants, dans les monastères, les ermitages et nous répondrons à toutes urgences, sans distinction à Rewalsar pour une transition, un accompagnement des patients si besoin.

Nous employons à ce jour au dispensaire une infirmière locale et une femme de ménage et ponctuellement une deuxième infirmière et des traducteurs. Nous continuerons à faire appel à ces personnes dans l'avenir, ponctuellement.

Pour le SPITI, nous continuerons en 2011 nos missions médicales de juillet à début septembre. La construction du dispensaire BLUE HOME à Dhankar, situé à 3900 mètres en haute Himalaya est notre urgence. Nous espérons pouvoir démarrer les travaux dès l'année prochaine pour pouvoir le plus rapidement possible répondre aux besoins en soins de santé été comme hiver. Ces populations sont isolées du monde en période hivernale avec des routes bloquées dues aux chutes de neige. Les bénévoles médecins généralistes ont constaté une population usée par des conditions de vie difficiles et les dentistes des dentitions catastrophiques. Et imaginez ce que peut être une rage de dent dans cette région... A ce jour, les dentistes durant leurs missions oeuvrent sauf exception à l'extérieur en plein soleil et l'équipe dentaire, soit en plein air ou dans une chambre d'hôte. Merci pour vos dons !

Notre projet d'un bus médicalisé ou d'une ambulance équipée en médecine générale et en dentaire est notre 2^{ème} urgence pour nous rendre dans les villages en périphérie de Rewalsar et au Spiti. Merci pour vos dons !

Pour nos actions humanitaires, nous avons privilégié l'emploi de locaux en fonction de nos moyens ainsi que leur formation.

Et puis ... personne ne revient indemne de ces missions au contact de ces populations malgré des conditions d'intervention difficiles parfois. Sourire et Solidarité ont tout leur sens dans cette région reculée du monde encore préservée. Mais pour combien de temps ?

Pour terminer, nous profitons de cette occasion pour vous remercier pour vos dons qui ont contribué au fonctionnement du dispensaire BLUE HOME à Rewalsar et au bon déroulement de nos missions médicales au Spiti. Alors, un grand MERCI à vous toutes et à vous tous.

Nous remercions tous les bénévoles de Montagne du Bonheur car sans vous, nous n'existerions pas.

Cette solidarité humaine fait chaud au cœur !

Nous vous souhaitons un joyeux Noël et de très agréables fêtes de fin d'année!

Pascale Rebière
Présidente de Montagne du Bonheur

RAPPORT D'ACTIVITE 2010 de Montagne du Bonheur Rewalsar et Spiti, Himachal Pradesh, Inde du Nord

3065 patients, 6 missions en soins dentaire, 8 missions en médecine générale, 1 mission kiné avec 28 bénévoles du 15 janvier au 9 novembre 2010.

Bilans médicaux de 844 enfants dans les écoles de Dhargalu, Leda, Gadwahan, Gurpapur, Sukareur, Hawani, Serad, Chaari, Sarkidhar, Garloani, Doh, Rangrit, Kungri, à l'Unity Public School et à la Tibetan Nursery de Rewalsar.

Distribution de brosses à dents et de dentifrices en fonction de notre stock.

Nous constatons un mieux être chez les enfants que nous consultons régulièrement dans les écoles avec pour relais les instituteurs s'investissant dans leur mission. Par contre, nous continuons notre travail de longue haleine avec des enfants vivant en communauté où la gale est récurrente.

3 instituteurs nous ont demandé d'intervenir dans leurs écoles, certains nous envoient les enfants ensuite au dispensaire pour des soins dentaires.

Dès le 2^{ème} semestre, en plus des 10 minutes consacrées à la prévention hygiène, nous consacrons quelques minutes à l'environnement avec les risques de maladie liés au non-respect à Dame Nature.

Visites à domicile de personnes âgées, dans 1 monastère et des ermitages, pour des urgences :

Nous suivons régulièrement des personnes âgées, des patients.

Visites dans des villages : pour le Spiti, nous sommes intervenus à Rangrit, Dhankar, Lalung, Mane, Demul, Kungri, Tabo. 3 missions médicales en médecine générale et en dentaire ont été organisées mais 1 mission en août a été écourtée suite aux intempéries (coulées de boue, débordement de la rivière, route bloquée...). Nous n'avons pas pu intervenir à Rama cette année à notre grand regret. Nous avons distribué des lunettes de soleil et des loupes en plus de brosses à dents pour les enfants. Nous intervenons dans les villages à la demande des locaux. En janvier et en février, nous retrouvons les patients du Spiti au dispensaire BLUE HOME de Rewalsar. C'est presque devenu un rendez-vous.

Sur la commune de Rewalsar, nous sommes intervenus à Dhargalu, Leda, Gadwahan, Gurpapur, Sukareur, Hawani, Serad, Chaari, Sarkidhar, Garloani, Doh, les ermitages et monastère.

Les consultations sont gratuites pour tous les patients. Les médicaments et les soins dentaires sont gratuits pour les personnes pauvres. Tout est gratuit pour la population du Spiti. Nous remettons un carnet de santé aux patients et les suivons au fil des missions des bénévoles grâce à des fiches patients. Santosh, infirmière permanente locale au dispensaire de Rewalsar contrôle le diabète, la tension, assure des soins infirmiers et anime des rencontres avec les femmes entre les missions. Nous avons souhaité que ces rencontres soient aussi un lieu d'échanges et d'expression entre les femmes en tenant compte de bilans des médecins constatant des conditions de vie difficiles chez certaines d'entre elles.

Les professionnels de la santé constatent des pathologies principalement en rhumatologie, en ORL, en gastro-entérologie, en dentaire, en dermatologie, en pédiatrie, en ophtalmologie, en cardiologie, en pneumologie. Puis des infections, des allergies et divers...

Le Dr. Malhotra, chirurgien-dentiste de Mandi est intervenu bénévolement avec son assistant au dispensaire BLUE HOME à deux reprises.

Avec nos chaleureux remerciements !!

Aux bénévoles en France et en Inde

Aux associations : AMTM, APACT, APPOLINE 45, HINDIANIE , OBJECTIF TIBET, TIBET LIBERTE , THARJAY

Aux laboratoires : CRITEX, NOVARTIS, ROCHE

Aux écoles :

Jean Moulin : Mr. Et Mme Jean-Jacques LAMOUR pour l'idée et la réalisation du concert de Berck et la récolte de 1100 euros pour le Spiti sans oublier tous les musiciens, chanteur, techniciens...

Jeanne d'Arc : A Melle Karine Lestienne pour son action auprès des enfants de l'école Jeanne d'Arc du Touquet, opération Bol de Riz. A Mme Janick Thailly pour son énergie dans la vente de cartes postales de Jean-Michel Delambre.

A Jean-Michel Delambre, journaliste-dessinateur au Canard-Enchaîne, pour la création de la carte postale Montagne du Bonheur et l'abandon de ses droits d'auteur.

A Asianprojekt pour la réalisation de documentaires sur Montagne du Bonheur.
www.asianprojekt.com

Au Lyon's Club de Montpellier

Au Dr. Gérard DAGNAUD, dentiste pour son matériel dentaire et ses instruments

A Mireille Sicard et à Annie pour le transport d'instruments dentaires de France à Rewalsar...

A la Banque Populaire et à tous nos donatrices et donateurs

Merci !!

Vous pouvez envoyer votre don par chèque à l'ordre de Montagne du Bonheur et à adresser à :

Maison des Associations Paris 14ème

Montagne du Bonheur

BP 56

22 rue Deparcieux

75014 Paris

ou par virement : Montagne du Bonheur

Adress of the Bank

Credit Cooperatif – AG ALESIA - 99 rue de la Tombe Issoire – 75014 PARIS – France -

RIB

42559

00005

ACCOUNT

94

NUMBER

21029968803

IBAN

FR76 4255 9000 0521 0299 6880 394

BIC - SWIFT

CCOPFRPPXXX