

HIMACHAL PRADESH INDE DU NORD

1577 consultations et distribution de 530 brosses à dents et de 400 dentifrices. Ces chiffres ne tiennent pas compte de la mission au Spiti de début septembre. La mission a été écourtée en raison de chutes de neige.

Objectif principal

Accès aux soins de santé pour les populations en Himachal Pradesh, Inde du Nord

1) Objectifs du projet, dispensaire Blue Home, Rewalsar, H.P, Inde du Nord

Donner un accès aux soins de santé aux différentes communautés de la commune de Rewalsar, soit 5.000 personnes.

Objectifs spécifiques

- Le dispensaire est implanté dans ce village de 1.900 personnes sur une commune de 5.000 habitants.
- Des équipes médicales en médecine générale, en soins dentaires, en obstétrique, en soins infirmiers, en ophtalmologie sont organisées de mi-janvier à fin-novembre afin d'avoir une couverture maximale dans l'année, en tenant compte des disponibilités des professionnels de santé français.

L'objectif de ces professionnels de santé est de

- prévenir et traiter les pathologies courantes
 - faire de la prévention hygiène au dispensaire, dans les villages et dans les écoles publiques. Le médecin assure la prévention de maladies par des séances d'information
 - visiter les personnes à domicile, dans les villages
 - Orienter les patients avec des pathologies lourdes vers l'hôpital de Mandi, Shimla ou Chandigarh
- Les bénévoles assurent la formation de l'infirmière sage-femme indienne, permanente du dispensaire Blue Home.
 - Les consultations sont gratuites. Les médicaments sont gratuits pour les familles pauvres référencées et les monastiques quelle que soit leur confession. Pour les autres patients, des ordonnances leur sont délivrées pour l'achat de médicaments en pharmacie.
 - Pour le dentaire, les consultations sont gratuites, certains actes sont gratuits d'autres sont payants. Les caractéristiques pour la gratuité des soins sont les mêmes que pour la médecine générale.
 - En complément des séances de prévention hygiène, des brosses à dents et dentifrice (en fonction du stock) sont distribués aux enfants des écoles publiques.

- La communauté tibétaine de Rewalsar répertorie les personnes tibétaines ayant des problèmes de santé. Elle connaît la situation économique, médicale, historique de chaque membre. La population tibétaine est de 500 personnes. L'infirmière tibétaine organise la visite à domicile des personnes âgées.
- La mairie de Rewalsar a la connaissance des familles les plus pauvres du village. Elle assure la mise à disposition du dispensaire, des informations sur les personnes les plus défavorisées. La mairie connaît l'état civil et la situation des familles habitant la commune.
- Des médicaments et/ou petits matériels sont donnés au centre de santé primaire du Gouvernement indien et du Gouvernement tibétain en exil en fonction de leurs besoins et de nos disponibilités en stock.

Un membre du bureau de Montagne du Bonheur assure au niveau du dispensaire :

- la coordination-logistique auprès des différents acteurs locaux et des professionnels de santé français
 - les démarches administratives auprès des autorités locales
 - l'intendance du bâtiment
 - l'organisation du dispensaire
 - les relations publiques auprès des villageois, des autorités locales et des touristes étrangers
 - la gestion des comptes
 - le secrétariat
- et a en charge 2 employés (infirmière et femme de ménage), des traducteurs ponctuels et les bénévoles français.

Realisation 2009, REWALSAR

Ouverture de février à mi novembre. Ouverture exceptionnelle en janvier 2009 malgré la période hivernale afin de répondre aux besoins de santé des populations de la haute montagne himalayenne (Ladakh, Lahti et Spiti, Kinnereth). En hiver, Blue Home devient un passage incontournable pour cette population himalayenne que nous retrouvons l'été. La pleine saison est de mi décembre à fin février, la population du village de 1.900 habitants passe à 2.500 habitants. On constate que les médicaments prescrits ou donnés par les médecins français sont efficaces. L'ancien maire, Surendar, et toujours membre du Conseil municipal a souligné le fait que la population de Rewalsar se porte mieux et que nos actions dans les villages environnants et les écoles publiques sont très appréciées.

- Missions médicales en médecine générale, en soins dentaires et en prévention hygiène dans les écoles publiques de Rewalsar et de ses environs et prévention en réalisant des fissures scellées chez des jeunes enfants à hauts risques carieux. L'objectif des professionnels de santé a été réalisé.
- Suivi de patients dont des enfants nécessitant une opération du cœur. Nous nous assurons que les examens demandés par nos médecins soient réalisés et nous

utilisons notre reseau indien et/ou francais pour trouver des solutions financieres. Cela peut etre un veritable parcours du combattant...

- Mission exploratoire pour la mise en place d'un groupe de paroles des femmes avec creation d'une salle de rencontres et d'informations.

La mission exploratoire en 2007 a révéilé 310 accouchements en 10 mois. Les « workers », l'équivalent de nos travailleurs sociaux en France, réalisent un formidable travail auprès des femmes enceintes. En complément de leur travail, nous envisageons un groupe de paroles des femmes pour répondre aux questions des femmes enceintes et aux questions d'ordre général. Nous prévoyons également de la formation en obstétrique auprès de ces workers (suite à leur demande) et de notre infirmière sage-femme, Santosh. Nous travaillerons en partenariat avec ces actrices de santé.

Des posters avec des dessins et des commentaires ont été réalisés et traduits en anglais et en hindi.

- Autorisation administrative de la Direction de la Sante d'Himachal Pradesh pour l'ouverture d'un 2ème Charitable Blue Home à Dhankar, Spiti
- Formation de Santosh, infirmière sage-femme indienne, locale et permanente au dispensaire, par les benevoles medecins generalistes, infirmiere et sage-femme.

Nous precisons que lors de nos deplacements dans les villages ou dans les ecoles, nous utilisons le bus local ou bien la marche a pied au travers des rizieres, tres rarement en taxi sauf cas exceptionnel. Nous sommes de ce fait en lien direct avec la population et nous nous mettons au meme niveau qu'eux dans le quotidien.

Nous suivons regulierement les enfants des ecoles publiques de Garloani et Serad (32 enfants), enfants de familles pauvres au sens le plus large... ainsi que ceux de Dhargalu (72), l'Unit Public School (126), la Tibetan nursery (49), de l'Indian nursery (73), Doh (36), Chaari (67), Reur (75) et plus recemment Gadwahan (12), Sharkidar (34) et nous avons encore d'autres ecoles a visiter. Le principal de l'Unit Public School de Rewalsar nous a demande d'intervenir de nouveau dans son ecole aux dernieres nouvelles.

Nous realisons des seances de prevention hygiene avec distribution de brosses a dents et dentifrice quand nous en avons en stock et des bilans medicaux. En majorite sont depistes des besoins en soins dentaire, des bouchons d'oreilles, quelques souffles cardiaques necessitant une echocardiographie, otites, angines, problemes de peau (gale, impetigo, infection...)...

Realisation 2009, SPITI

Mission dentaire en juillet : Sur 6 jours 155 extractions, 24 detartrages, 4 consultations et 1 obturation cavite a amalgame.

Intervention dans les villages : DHANKAR, LALUNG, RAMA, KUNGRI, KAZA, DEMUL

La mission dentaire et de medecine generale de septembre a ete ecourtee suite aux intemperies. L equipe a pu regagner Delhi saine et sauve.

Les medecins confirment a chaque mission les besoins importants en soins de sante dans cette region isolee de haute montagne. Nous pouvons considerer le Spiti comme un grand village et les nouvelles allant bon train, Montagne du Bonheur a ete sollicitee au village de Mane, Damul (4500 m) et dans une ecole de Kaza en plus du programme prevu. Pour Damul, c'etait la premiere fois qu'une association humanitaire intervenait dans leur village.

Notre relais local, Sherab, ne cesse de repeter que nous sommes les bienvenues dans la region et que les villageois apprecient enormement nos actions.

Vous pouvez envoyer votre don par cheque a l ordre de Montagne du Bonheur et a adresser a :

**Maison des Associations Paris 14eme
Montagne du Bonheur
BP 56
22 rue Deparcieux
75014 Paris**

ou par virement :

Montagne du Bonheur							
Adress of the Bank Credit Cooperatif – AG ALESIA - 99 rue de la Tombe Isoire – 75014 PARIS – France -							
RIB							
42559		00005		ACCOUNT NUMBER 21029968803		94	
IBAN							
FR76	4255	9000	0521	0299	6880	394	
BIC - SWIFT							
CCOPFRPPXXX							

Nous vous enverrons un reçu fiscal. La réduction fiscale est de 66 %

REMERCIEMENTS

aux benevoles

Nous tenons a remercier toutes les personnes benevoles de Montagne du Bonheur. C est une formidable solidarite humaine qui s est mise en place au fil des mois pour que nos actions humanitaires en Inde voient le jour.

Sachez que les villageois de Rewalsar et de ses environs, la population du Spiti vous en sont tres reconnaissants. Que nos actions sont utiles meme si ce ne sont que des gouttes d'eau. Pour eux, nous leur apportons beaucoup et les mots sont faibles pour traduire ce que nous

representons pour eux. En Inde, beaucoup de spiritualite, hindouisme, bouddhisme entre autres. Aussi, ces personnes prient pour votre longue vie.

Pour les professionnels de sante en mission sur le terrain, c est la decouverte a chaque mission, de differentes cultures et de differentes populations... gaies, paisibles, souriantes malgre les conditions de vie difficiles. On ne revient pas indemnes de ces regions et l'emotion est presente parfois au moment de se dire aurevoir.

aux associations : AMTM, APACT, APPOLINE 45, OBJECTIF TIBET, TIBET LIBERTE , THARJAY

Et l'association HINDIANIE, specialisee dans les « voyages solidaires en Inde ». Nous avons rencontre Annie Creuzot, presidente d'Hindianie, a Rewalsar en 2009. Annie Creuzot voyage en Inde depuis 30 ans. Hindianie a decide d'apporter son concours aux actions menees par le dispensaire «Blue Home» à Rewalsar. Association Hindianie, Ecole des Garcons, 1 Place de la Republique, 18410 CLEMONT au 02.48.58.32.86 www.hindianie.com hindianie@orange.fr

aux laboratoires : CRITEX, NOVARTIS, ROCHE

aux ecoles :

Jean Moulin : Mr. Et Mme Jean-Jacques LAMOUR pour l'idee et la realisation du concert de Berck et la recolte de 1100 euros pour le Spiti sans oublier tous les musiciens, chanteur, techniciens...

Jeanne d'Arc : A Melle Karine Lestienne pour son action aupres des enfants de l'ecole Jeanne d'Arc du Touquet, operation Bol de Riz. A Mme Janick Thailly pour son energie dans la vente de cartes postales de Jean-Michel Delambre.

A Jean-Michel Delambre, journaliste-dessinateur au Canard-Enchaine, pour la creation de la carte postale Montagne du Bonheur et l'abandon de ses droits d auteur.

A Asianprojekt pour la realisation de documentaires sur Montagne du Bonheur.
www.asianprojekt.com

Au Lyon's Club de Montpellier

Au Dr. Gerard DAGNAUD, dentiste pour son materiel dentaire et ses instruments

A Nexlink, hebergeur Suisse de notre site internet

A tous nos donateurs....

Merci a vous toutes et a vous tous tres chaleureusement !!!